



給食だより

春木小学校 2021年 4月号

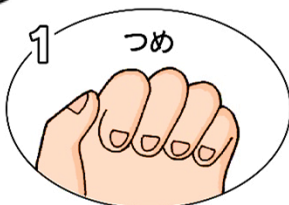
新年度がはじまって1週間がたちました。新しいクラスには慣れてきましたか？

4月の給食目標は「協力して準備や片付けをしよう」です。

給食当番のチェックポイント、給食時間の約束をよんで、きちんとできているか確かめましょう。



CHECK! 給食当番は身支度も大切な仕事です



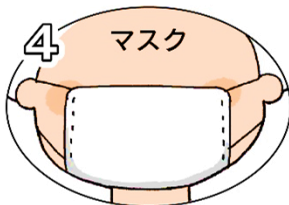
つめが伸びている人は短く切っておきましょう。



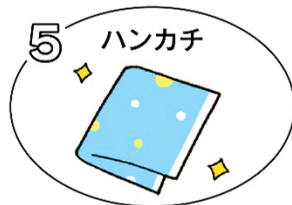
清潔な白衣をきちんと身につけましょう。



髪の毛が出ないように帽子をかぶりましょう。



マスクは口と鼻が隠れるようにつけましょう。



給食用の清潔なハンカチを用意しましょう。



石けんを使って十分な手洗いをしましょう。

給食時間の約束



空気を入れかえをしよう



せっけんで手を洗い、きれいなハンカチでふこう



しゃべらずに、すばやく準備しよう

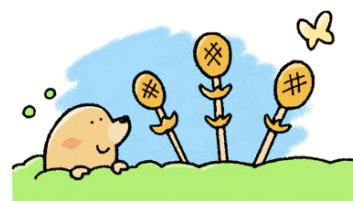
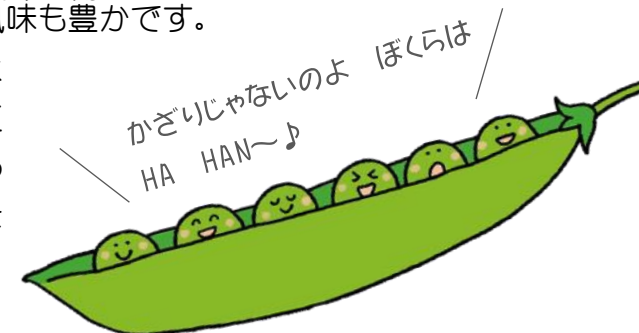


食事中はしゃべらない立ち歩かない

えんどう

グリーンピースは、「実えんどう」ともいわれていて、実(種子)を食べる野菜です。グリーンピースというと、冷凍などで年中出回っていて、シュウマイの上にもちこんどっている。彩り担当のイメージがありますが…実はたんぱく質やビタミンが豊富で栄養価が高く、旬に出回るものはおいしくて風味も豊かです。

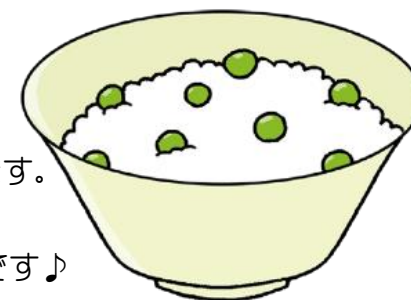
“いろいろや飾りに少しだけ”ではもったいないです。煮物、炒め物、豆ごはん、おひたしなどの料理に使って、旬のこの時期だけのおいしさをたっぷり味わいましょう。



旬を味わう給食紹介 4/30(金)えんどうごはんが登場します

年に1回、旬のこの時期に「えんどうごはん」が給食に登場します。その日の朝に納品された“えんどう”を、給食室でサヤから出してすぐに調理するので、色は鮮やかな緑色、味も青臭さがなく新鮮なおいしさを味わうことができます。

ただ、豆が苦手な子ども達も多いので、「うわ〜豆ごはん嫌や」「一番苦手なのん出てきた」…とあまり人気がないのですが、給食を食べると、「あれ!?豆が甘い!」「おいしい!」と毎年言ってくれます。食べるまでは苦手意識があるかもしれませんが、ひとくちチャレンジして、豆の甘さを実感してもらいたいです!



保護者のみなさまへ



- ◇給食当番のエプロン・帽子・マスクの準備や洗濯など、ご協力ありがとうございます。
- ◇感染症対策として昨年度に引き続き給食時間は“机をグループにせず、静かに前を向いて食べる”という対応をさせていただきます。制限の多い中ですが、子ども達にとって給食の時間が少しでも楽しみになるといいな、と考えています。ご家庭でもぜひ給食の話をしてください。
- ◇新型コロナウイルス感染症、食生活、食物アレルギーなど、給食のことで気になることがありましたら、気軽に栄養教諭 楠本 までご連絡ください。この1年もよろしくお願ひ致します。