

さあ! チェックしてみよう

<small>にち</small> 日	/	/	/	/	/	/	/
<small>よう</small> 曜 <small>び</small> 日							
<small>あさ</small> 朝ごはんをしっかりと 食べたかな?							
<small>やさい</small> 野菜をたっぷり 食べたかな?							
<small>た</small> 食べる <small>まえ</small> 前にせつけん で <small>て</small> 手を洗ったかな?							
「いただきます」「ご ちそうさま」のあい さつはできたかな?							
<small>しょくじ</small> 食事を残さず 食べたかな?							
<small>おおさか</small> 大阪でとれた 野菜や果物などを 食べたかな?							
<small>あさ</small> 朝・ <small>ひる</small> 昼・ <small>ゆふ</small> 夕 バランスよく 食べたかな?							